

Programa para la Recuperación de Adicciones

Programa para la Recuperación de Adicciones: Guía para la recuperación y curación de adicciones

Preparado por
LDS Family Services
[Servicios para la familia SUD]

Publicado por
La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días
Salt Lake City, Utah, Estados Unidos de América

El Programa para la recuperación de adicciones de Servicios para la familia SUD ha adaptado el programa original Doce Pasos de Alcoholics Anonymous World Services, Inc. [Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos, Inc.] en el marco de la doctrina, principios y las creencias de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Los Doce Pasos originales se detallan en la continuación, y los Doce Pasos adaptados a este programa aparecen en la página iv.

Los Doce Pasos se han reimpresso y adaptado con permiso de Alcoholics Anonymous World Services, Inc., (en adelante A.A.). El permiso de reimpresión y adaptación de los Doce Pasos no implica que A.A.W.S. haya revisado o aprobado el contenido de publicación, ni que necesariamente la mencionada organización esté de acuerdo con lo expresado en la misma. Alcohólicos Anónimos (en adelante A.A.) es un programa *sólo* para la recuperación del alcoholismo. El uso de los Doce Pasos en relación con programas y actividades que imitan el modelo de A.A. pero que abordan otros problemas, o se hallan en un contexto ajeno a A.A., no implica que goce de su aprobación. Por otro lado, A.A. es un programa espiritual, aunque no por ello religioso. A.A. no afiliado ni guarda relación con secta, denominación o creencia alguna.

Los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, *como nosotros lo concebimos*.
4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otros seres humanos, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos librara de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos librase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible, el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para el para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal, y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos, a través de la oración y la meditación, mejorar nuestro contacto consciente con Dios, *como nosotros lo concebimos*, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros alcohólicos de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Alcoholics Anonymous World Services, Inc.®

2005 por Intellectual Reserve, Inc.
Todos los derechos reservados
Impreso en los Estados Unidos de América

Aprobación del inglés: 6/02
Aprobación de la traducción: 06/02
Traducción de *Addiction Recovery Program - A Guide to Addiction Recovery and Healing*

Spanish