

Salud y adicciones: Una perspectiva bíblica y científica

Explorando el equilibrio entre la fe y la evidencia científica en el cuidado de la salud y la prevención de adicciones.

La Biblia y la Promoción de la Salud

1

Promoción de hábitos saludables

Priorizar políticas preventivas de enfermedades y lesiones.

2

Advertencia sobre el alcohol

Advierte sobre los riesgos y consecuencias del consumo.

3

Cuidado del cuerpo

Considera el cuerpo como templo de Dios.

Perspectiva Histórica y Científica

1

Siglo II

Galeano menciona efectos del cáñamo en el cerebro.

2

Actualidad

Ciencia médica avanza en el estudio de drogas.

3

Antiguos y Modernos

Impacto en capacidad cognitiva y salud mental.

Efectos del Abuso de Drogas en el Cerebro

Tallo Cerebral

Controla funciones vitales como ritmo cardíaco.

Corteza Cerebral

Procesa sensaciones, pensamiento y toma de decisiones.

Sistema Límbico

Relacionado con motivación y comportamiento.

Consecuencias del Consumo

Problemas Neurológicos

Isquemia, infarto y trastornos del sueño.

Rendimiento Físico

Menor capacidad física y cognitiva.

Comunicación Neuronal

Obstaculiza el intercambio de neurotransmisores.

Salud Mental

Afecta el procesamiento sensorial y la toma de decisiones.

Conclusión

1

Perspectiva Bíblica

Promueve hábitos saludables y prevención de consumo.

2

Perspectiva Científica

Graves consecuencias físicas y mentales del abuso.

3

Cuidado del Cuerpo

Mantener una vida plena y equilibrada.

Promoción de la Salud



Hábitos Saludables

Priorizar estilos de vida preventivos.



Prevención

Evitar el consumo de sustancias dañinas.



Equilibrio

Mantener una vida plena y balanceada.

Llamado a la Acción

1

Conciencia

Reconocer los riesgos y consecuencias.

2

Cambio

Adoptar hábitos y estilos de vida saludables.

3

Compromiso

Cuidar nuestro cuerpo, templo de Dios.

[Acceso web](#)



— www.adiccionesyayuda.es



Recuperación y Esperanza: Apoyo en Adicciones

En Recuperación y Esperanza: Apoyo en Adicciones, estamos comprometidos en ofrecerte un valioso apoyo en la lucha...